

財團法人張老師基金會
「張老師」心靈 FUN 輕鬆園遊會
募得款使用情形成果報告書

壹、活動名稱：「張老師」心靈 FUN 輕鬆園遊會

貳、核准字號：108 年 11 月 28 日南市社團字第 1081312258 號

參、緣起、目的：

臺南「張老師」成立於民國 63 年 10 月 10 日，今年即將邁入第 47 年。「張老師」關注青少年及民眾的心理健康，每年藉由辦理心理健康相關講座及活動，強化青少年及民眾維護身心健康的正確觀念與作法，服務過的青少年及社會大眾超過 30 萬人次之多。當然，1980 心理輔導熱線也是「張老師」重要服務的一環，47 年來服務求助的民眾超過了 23 萬人次。

「張老師」公益形象及服務品質深植民眾腦海，要永續經營，需結合更多社會資源及熱心公益人士共同關注青少年及大眾的心理健康議題。在台南「張老師」屆滿 47 年之際，期藉由園遊會之辦理，擴大民眾對「張老師」之認識與支持，更希望能募集公益經費，協助青少年。故本次募款將使用於：

- 一、1980 輔導熱線系統更新及維護。
- 二、高關懷青少年暑期輔導營隊活動。
- 三、青少年心理健康巡迴講座、班級輔導活動。
- 四、培育「小小張老師」。

肆、期間：

- 一、核准勸募活動期間：自 108 年 11 月 28 日至 109 年 3 月 31 日止
- 二、募款活動財物使用期間：自 108 年 11 月 28 日至 110 年 6 月 30 日止

伍、申請單位：財團法人「張老師」基金會

陸、執行單位：財團法人「張老師」基金會台南分事務所

柒、活動內容：

一、幸福臺南與公益服務論壇

(一)執行期程：108 年 12 月 8 日(日)09:00-11:00

(二)執行地點：佛光山南台別院大殿

(三)服務人次：1,500 人次

(四)內容：邀請劉宗澧董事(信澤實業執行董事)、滿舟法師(佛光山臺南區總住持)、黃偉哲市長(臺南市市長)、饒夢霞博士(成功大學教育所博士)、葛永光董事長(張老師基金會董事長)、徐西森博士(高雄師範大學諮商心理與復健諮商所所長)，以對談方式探討公益服務之發展與重要性。

二、心靈 FUN 輕鬆園遊會暨志工博覽會

(一)執行期程：108 年 12 月 8 日(日)11:00-16:30

(二)執行地點：臺南市政府西拉雅廣場

(三)服務人次：約 4,500 人次

(四)內容：論壇結束後接著帶領所有與會貴賓、民眾以踩街方式徒步前往臺南市政府西拉雅廣場參加「心靈 FUN 輕鬆園遊會暨志工博覽會」，會場分為四大主題區：FUN 愛區、FUN 鬆區、FUN 食區、FUN 遊區，共計 120 個攤位，邀請社福類志願服務小隊於當天設攤，進行志工招募、了解志工等闖關活動，也於會場中架設志願服務成果看板，展示志願服務單位的特色與亮點。

除 120 個攤位，舞台區的活動表演更邀請國中小國樂隊、舞蹈班、扯鈴隊、大鼓隊、舞龍隊、社區大學爺奶陶笛班、烏克蘭莉莉團體等，前來表演炒熱現場氣氛。

三、1980 輔導熱線系統更新及維護

(一)執行期程：108 年 12 月至 110 年 6 月

(二)執行地點：財團法人「張老師」基金會台南分事務所

(三)服務人次：4,293 人次

(四)內容：

1. 更換 1980 輔導專線話務系統硬體設備一批。
2. 升級 1980 輔導專線話務系統。

3. 辦理義務「張老師」輔導知能相關在職訓練，共計 51 場次。

主題	辦理場次
個案研討會議	2 場
輔導知能工作坊	7 場
團體督導會議	2 場
技巧訓練團體	40 場

四、高關懷青少年暑期輔導營隊活動

(一)執行期程：109 年 8 月 16 日(日)至 8 月 19 日(三)，共計 4 天 3 夜。

(二)執行地點：救國團墾丁青年活動中心

(三)實施對象：升國二、國三有人際適應困擾或經濟弱勢(包含家庭狀況屬低收入戶、中低收入戶)之學生，共計 30 人。

(四)內容：每年在暑假期間，財團法人「張老師」基金會臺南分事務都會為青少年辦理成長性、教育性、輔導性的挑戰營隊。此次營隊學員對象設定在升國二、國三有人際適應困擾或經濟弱勢的學生，在學校及一些社福單位的協助推薦下，30 人的騎士隊火熱組成，他們分別來自台南的白河區、後壁區、新營區、安定區、佳里區、善化區、永康區及東區，這跨區特別的隊伍順利的展開了四天三夜的自我挑戰征程。

109 年以騎士的精神為設計理念，期望透過四天三夜的營隊中培養學員成為有紀律、負責任、好品格的騎士。因而營隊中特別為學員規劃安排了人際成長小團體課程，引導學員練習情緒表達、專注傾聽，並從活動中學習合宜的溝通、協調及問題解決能力。除此之外，也為學員特別設置了多項自我挑戰的活動，如後壁湖的浮潛、穿梭於墾丁活動中心閩式建築、礁石小徑海邊自然生態環境下所進行的定向任務探險，另外，更精采設計了墾丁大街的反毒宣導任務，挑戰自己不曾嘗試的任務。

五、青少年心理健康巡迴講座、班級輔導活動

(一)執行期程：109年10月至110年6月

(二)執行地點：台南地區國小、國中、高中

(三)實施對象：台南地區國小、國中、高中學生

(四)內容：藉由辦理心理健康宣導講座，灌輸青少年維護身心健康的正確觀念與作法，提升學生尊重他人、愛護自己、提升自我照顧能力、鍛鍊人際互動技巧，教導負面情緒處理方法，必要時尋求相關資源的介入，以期能提升青少年心理健康。辦理場次如下：

NO	時間	學校	對象	人數	主題
1	109/10/20	新民國小	小4-6	50	揮灑青春-五感『心』關照
2	109/10/27	鹽水國小	小5-6	166	閃耀青春-生命『心』探詢
3	109/11/04	聖功女中	國一~國二、 高一~高二	100	閃耀青春-生命『心』探詢
4	109/11/06	勝利國小	小5	215	奧秘青春-情感『心』觸碰
5	109/11/06	勝利國小	小6	215	奧秘青春-情感『心』觸碰
6	109/11/09	大同國小	小1-6	360	奧秘青春-情感『心』觸碰
7	109/11/09	南新國中	國一、二	450	奧秘青春-情感『心』觸碰
8	109/11/11	新南國小	小6	110	翱翔青春-網路『心』樣貌
9	109/11/13	海東國小	小3-4	200	揮灑青春-五感『心』關照
10	109/11/13	六信高中	高一	50	閃耀青春-生命『心』探詢
11	109/11/13	六信高中	高二	50	閃耀青春-生命『心』探詢
12	109/12/21	永康國中	國一	507	閃耀青春-生命『心』探詢
13	110/2/24	慈濟高中	國1-國3	500	當我更了解-情感接觸
14	110/3/2	白河國小	小6	98	當我更安心-網路使用
15	110/3/3	永康區 勝利國小	小6	110	當我更安心-網路使用
16	110/3/3	東原國小	小4-小6	42	當我更理解-身心界線
17	110/3/5	六信高中	高1、高3	100	當我更認識-探索生命
18	110/3/12	海東國小	小5	120	當我更靠近-人際連結

19	110/3/15	和順國中	國 2-國 3	475	當我更理解-身心界線
20	110/3/17	慈濟高中	高 3	180	當我更了解-情感接觸
21	110/3/19	六信高中	高 2-高 3	100	當我更理解-身心界線
22	110/3/22	南新國中	國 1	160	當我更了解-情感接觸
23	110/3/23	永康國小	小 5-小 6	800	當我更自在-關照五感
24	110/3/29	東區 大同國小	小 1-6	370	當我更安心-網路使用
25	110/3/30	新豐高中	高 1-高 2	150	當我更自在-關照五感
26	110/4/8	大新國小	小 5	100	當我更安心-網路使用
27	110/4/8	佳里國小	小 6	240	當我更了解-情感接觸
28	110/4/12	佳里國中	國 1-國 2	650	當我更認識-探索生命
29	110/4/14	北門國中	國 1-國 3	87	當我更自在-關照五感
30	110/4/22	大新國小	小 6	100	當我更理解-身心界線
31	110/4/26	佳里國小	小 5	205	當我更安心-網路使用
32	110/4/26	新南國小	小 4	114	當我更理解-身心界線
33	110/4/27	永康國小	小 3-小 4	800	當我更靠近-人際連結
34	110/4/28	東興國小	小 5-小 6	102	當我更自在-關照五感
35	110/4/29	新營高工	高 1	50	當我更安心-網路使用

六、培育「小小張老師」

(一)執行期程：110 年 1 月至 110 年 6 月

(二)執行地點：台南分事務所、崇學國小、茄萣國中

(三)服務人次：812 人次

(四)內容：透過講師入校以及於社區辦理培育小小「張老師」團體，協助學員認識情緒的意義及覺察自己的情緒，並接納自己正負向情緒及了解自己慣有的宣洩方式，進而協助學員以適當的方式表達並管理自己的情緒。除辦理團體活動，亦針對帶領者辦理相關在職訓練，協助帶領者認識青少年以及增進帶領團體的技巧等。相關在職訓練及團體場次如下：

NO	時間	內容	講師	地點
1	110.3.6-7	Leader 在職訓練	張素惠老師	台南分事務所
2	110/3/13-14	Leader 在職訓練	孫頌賢老師	台南分事務所
3	110/3/20	Leader 在職訓練	張素惠老師	台南分事務所
4	110/3/28	Leader 在職訓練	張素惠老師	台南分事務所
5	110/3/26-5/7 每週五	培育「小小張老師」團體	陳奕安老師	崇學國小
6	110/3/30-5/4 每週二	培育「小小張老師」團體	鄭珮嘉老師 姜琇翠老師	台南分事務所
7	110/3/31-5/5 每週三	培育「小小張老師」團體	鄭珮嘉老師 姜琇翠老師	台南分事務所
8	110/4/11	Leader 在職訓練	張素惠老師	台南分事務所
9	110/4/24	Leader 在職訓練	張素惠老師	台南分事務所
10	110/5/8-9	Leader 在職訓練	曾一平老師	台南分事務所
11	110/6/5-6	Leader 在職訓練	陳偉任醫師	台南分事務所
12	110/5/3-12 每週一、三	培育「小小張老師」團體	趙育賢老師 林鼎耀老師	茄萣國中
13	110/5/4-13 每週二、四	培育「小小張老師」團體	趙育賢老師 林鼎耀老師	茄萣國中
14	110/5/15-16	Leader 在職訓練	潘雨青老師	台南分事務所

捌、徵信方式：

- 一、將活動相關照片刊登於台南「張老師」臉書。
- 二、依捐款人之捐款金額由本會開立捐款收據予捐款人。
- 三、於本會網頁及刊物中，刊登捐款芳名及捐款明細。
- 四、活動結束後，辦理情形及捐款明細報請主管機關備查。

玖、募款活動期間所得及收支：

收入		支出	
項目	金額	項目	金額
合計	2,832,032 元	合計	2,832,032 元
募款收入	2,830,155 元	募款活動必要支出	422,584 元
利息收入 (108.11月-12月)	75 元	人事費	934,000 元
利息收入 (109.1月-6月)	809 元	公提勞健保勞退	162,200 元
利息收入 (109.7月-12月)	601 元	1980 輔導熱線系統更新及維護	307,000 元
利息收入 (110.1月-6月)	392 元	高關懷青少年暑期輔導營隊活動	400,000 元
		青少年心理健康巡迴講座、班級輔導活動	127,800 元
		培育「小小張老師」	370,000 元
		行政管理費	108,448 元
備註： 專案募得金額總計新台幣 2,831,992 元整，總支出金額共 2,832,032 元整，因應 5 月 13 日開立董事會，活動已全數辦理完畢，未結算 6 月份專戶利息，因此有 40 元的利息差異。			

拾、活動效益：

- 一、1980 輔導熱線系統更新及維護，提供更有品質之線上心理諮詢服務，以及辦理 51 場次提升志工相關輔導知能在職訓練，共計服務 4,293 人次。
- 二、針對台南地區國二、國三有人際適應困擾或經濟弱勢的高關懷青少年辦理暑期輔導營隊活動，引導學員練習情緒表達、專注傾聽，並從活動中學習合宜的溝通、協調及問題解決能力，辦理 1 梯次，共計服務 330 人次。
- 三、入校辦理青少年心理健康巡迴講座、班級輔導活動，提升青少年心理健康，共辦理 35 場次，共計服務 8,126 人次。
- 四、辦理培育「小小張老師」，增進學員更加了解自己的情緒，並習得正確的情緒表達方式，進而增進學員的人際關係，共辦理 9 場次帶領者在職訓練，5 場次培育「小小張老師」團體，共計服務 812 人次。

拾壹、活動照片：



說明：幸福臺南與公益服務論壇。



說明：論壇共有 1,500 人次參加。



說明：園遊會邀請學生表演。



說明：園遊會邀請社福團體一起設攤。



說明：個案研討會議。



說明：團體督導會議。



說明：高關懷青少年辦理暑期輔導營隊活動團體輔導時間。



說明：營隊中安排浮潛活動。



說明：營隊學員大合照。



說明：團體活動。



說明：青少年心理健康校園講座。



說明：青少年心理健康校園講座。



說明：培育小小「張老師」團體。



說明：培育小小「張老師」團體。



說明：培育小小「張老師」團體。



說明：培育小小「張老師」團體。



說明：團體講師在職訓練。



說明：團體講師在職訓練。